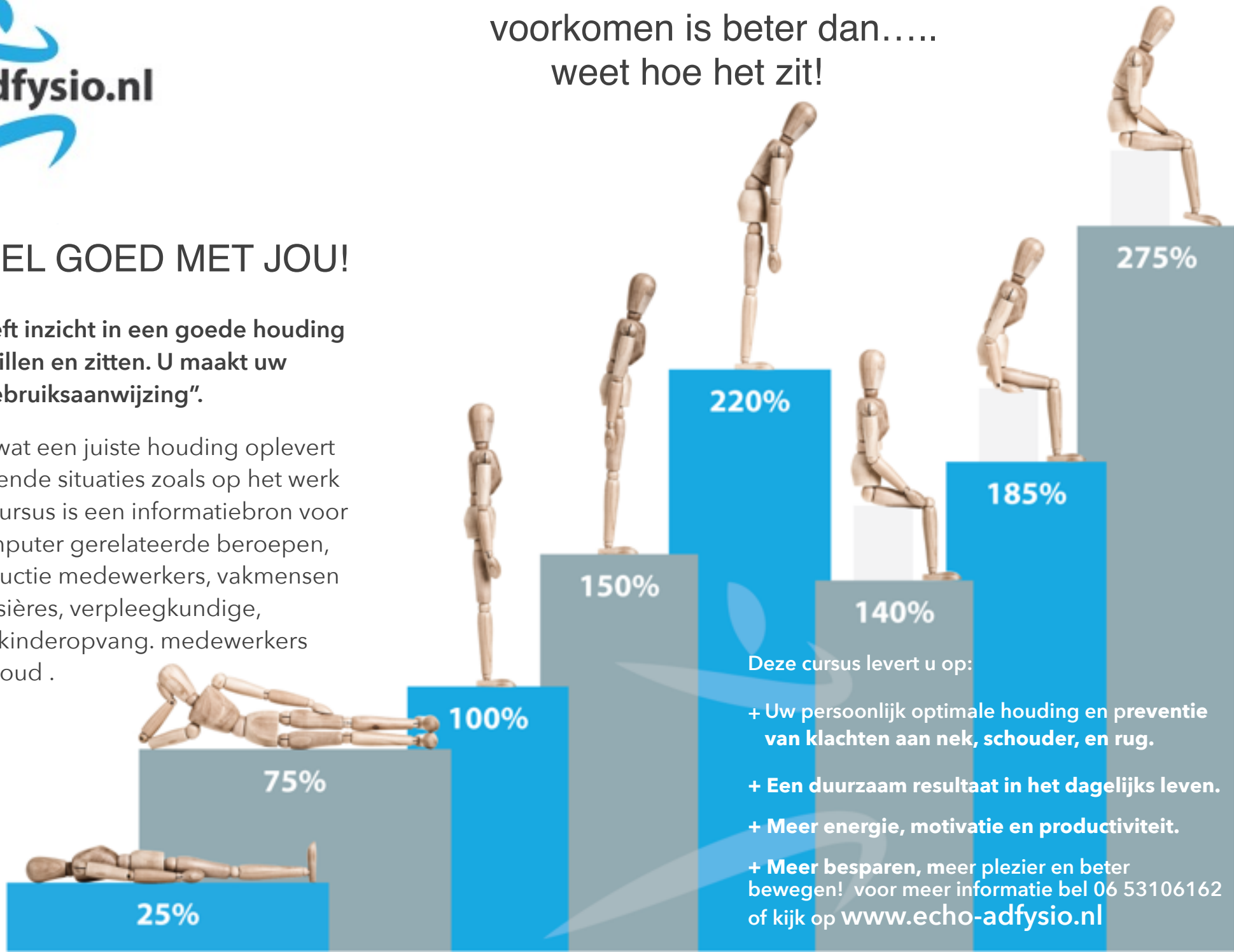


voorkomen is beter dan.....
weet hoe het zit!

DAT ZIT WEL GOED MET JOU!

Deze cursus geeft inzicht in een goede houding tijdens bukken tillen en zitten. U maakt uw persoonlijke "gebruiksaanwijzing".

U gaat ervaren wat een juiste houding oplevert in veel voorkomende situaties zoals op het werk en thuis. Deze cursus is een informatiebron voor kantoor-, en computer gerelateerde beroepen, chauffeurs, productie medewerkers, vakmensen in de bouw, caissières, verpleegkundige, leerkrachten en kinderopvang. medewerkers interieur onderhoud .



Deze cursus levert u op:

- + Uw persoonlijk optimale houding en preventie van klachten aan nek, schouder, en rug.
- + Een duurzaam resultaat in het dagelijks leven.
- + Meer energie, motivatie en productiviteit.
- + Meer besparen, meer plezier en beter bewegen! voor meer informatie bel 06 53106162 of kijk op www.echo-adfysio.nl