

## FOI FUNCTIONELE ORTHONOMIE INTEGRATIE

### klachten oplossen door het verbeteren van de hele bewegketen.

De FOI is een op zichzelf staand holistisch therapie-concept welk is ontstaan vanuit de intergratie van technieken uit de fysiotherapie, manuele therapie en osteopathie. FOI gaat er vanuit dat het lichaam als eenheid functioneert en dat stoornissen in het bewegen vaak elders in het lichaam worden gecompenseerd. De praktijk laat zien dat deze compensatiemechanismen zich over het hele lichaam verdelen. In de meeste gevallen is er een patroon te herkennen, waarin de compensatie plaats vindt. Door het behandelen van het hele compensatie patroon of bewegketen, kan het lijf weer beter bewegen.

FOI gaat ervan uit dat alle gewrichten in het menselijk lichaam met elkaar in verbinding staan. Met als gevolg dat ze ook invloed op elkaar hebben en verstoring kunnen werken. De oorzaak van de pijn ligt veelal ergens anders dan daar waar de pijn gevoeld wordt. De therapeut beïnvloedt de stand van de botten ten opzichte van elkaar, verbetert de beweeglijkheid van de gewrichten en de spierspanning om de balans in het lichaam te herstellen.

Functionele Orthonomie Integratie is gebaseerd op vier grondbeginselen:

het belang van de bloedvaten  
de betekenis van structuur en functie  
de zelfregulatie krachten van het lichaam  
de mens als ondeelbare eenheid

De praktijk is aangesloten bij de V BAG en de RBCZ.nu



**de pijn of dystonie is niet altijd de plek van de oorzaak:**

**Praktisch voorbeeld: Ons lijf bestaat uit een aaneenschakeling van botten en gewrichten. Stel u staat te wachten in de verkeerde rij van de kassa en moet lang wachten, Hoe staat u dan? Vaak een been gestrekt / overstrekt en het andere been gebogen, dit doet iets met het bekken, de rug, de heup en de schouders. Of u bent gevallen op het bekken of een verstuiking van de enkel. Ons lijf is goed in het compenseren van houding om pijn te ontwijken. Wanneer er klachten zijn die steeds terug keren of onvoldoende herstellen is er een verstoring aanwezig in het compenseren door ontwijken van pijn. Hierdoor raakt een beweging in de keten van verschillende gewrichten verstoord en ontstaat er ergens op een plek in ons lijf pijn. Hiermee gaan we naar de dokter of zoeken we hulp bij een therapeut. Door goed onderzoek**

**te doen in de hele bewegketen en het nagaan of er in het verleden verstuikingen of valpartijen zijn geweest kan bekeken worden waar de klachten zijn begonnen. De plek waar de pijn zich voordoet is niet altijd de plek van de oorzaak.**

**FOI valt onder de complementaire (aanvullende) gezondheidszorg en wordt (deels, 75%-80%) vergoed door uw zorgverzekeraar in de aanvullende ziektekosten verzekering, conform uw persoonlijk afgesloten polis.**